

# LĘK

Zestawienie bibliograficzne przygotowane na podstawie wydawnictw ciągłych i zwartych  
dostępnych w Bibliotece Pedagogicznej w Radomiu  
Filia w Zwoleniu

## Wydawnictwa ciągłe:

1. Bajkoterapia w pracy nad lękami dzieci w przedszkolu / Monika Litwinow // Wychowanie w Przedszkolu. - 2020, nr 1, s. 52-57
2. Biologiczna natura leku / Agnieszka Czapczyńska // Remedium. - 2003, nr 7-8, s. 20-21
3. Czy dzieci boją się wody : zależność od poziomu umiejętności pływackich / Michał Okuszko // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 10, s. 51-54
4. Dziecięce strachy i lęki / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2019, nr 42, s. 16
5. Etapy edukacyjne jako źródło kryzysu / Bożena Muchacka // Psychologia w Szkole. - 2007, nr 2, s. 109-116.
6. Fobia szkolna - analiza zjawiska / Małgorzata Kuśpit // Remedium. - 2016, nr 3, s. 19-21
7. Fobia szkolna: co robić, kiedy dziecko boi się iść do szkoły? / Magdalena Pitala, Ewa Srebro // Nauczanie Początkowe. - 2006/2007, nr 1, s. 43-54
8. Gdy dziecko się boi / Maria Kożuchowska // Remedium. - 2018, nr 10, s. 11-13.
9. Kiedy boję się szkoły? : metody oddziaływań biblioterapeutycznych minimalizujących lęk i agresję wśród dzieci i młodzieży / Wanda Matras-Mastalerz // Poradnik Bibliotekarza. - 2009, nr 6, s. 36-39
10. Kiedy lęk staje się przeszkodą? - cz. I / Kaja Chojnacka, Katarzyna Wanio // Remedium. - 2019, nr 7-8, s. 26-27
11. Konsekwencje lęku szkolnego / Aleksandra Plewińska // Edukacja i Dialog. - 2006, nr 3, s. 44-49
12. Kowalski, do tablicy! / Sylwia Klichowska // Psychologia w Szkole. - 2005, nr 1, s. 21-26
13. Lęk – brat miłości / Joanna Bogudał-Borkowska // Niebieska Linia. - 2018, nr 2, s. 4-7.
14. Lęk przed mówieniem w języku obcym - przyczyny, objawy, praktyczne wskazówki dydaktyczne / Emilia Podpora-Polit // Języki Obce w Szkole. - 2010, nr 5, s. 67-70
15. Lęk przed wodą oraz poziom umiejętności pływania dzieci szkół podstawowych w Lublinie / Michał Okuszko // Lider. - 2006, nr 6, s. 13-15
16. Lęk społeczny i specyficzne fobie u dzieci i młodzieży / Marta Komorowska // Remedium. - 2019, nr 6, s. 12-13.
17. Lęk w przedszkolu. Kiedy lęk staje się przeszkodą? Cz. 2 / Kaja Chojnacka, Katarzyna Wanio // Remedium. - 2019, nr 9, s. 16-17
18. Licho nie śpi? Pal licho! : scenariusz zajęć o lękach i obawach / Dariusz Staniszewski // Biblioteka w Szkole. - 2019, nr 10, dodatek: Biblioterapia w Szkole, s. 24-25

19. Mamo! Boję się! / Jagoda Sikora // Wychowanie w Przedszkolu. - 2018, nr 2, s. 59-62
20. Normalne czy niepokojące? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2019, nr 43, s. 16
21. Reakcje lękowe u dzieci - norma rozwojowa czy zaburzenie / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Życie Szkoły. - 2016, nr 1, s. 18-23
22. Świat dziecięcych lęków / Patryk Hałajczak // Wychowanie w Przedszkolu. - 2016, nr 4, s. 41-43.
23. Trauma pojedyncza i wielokrotna / Izabela Błaszczuk-Wiślińska // Niebieska Linia. - 2006, nr 4, s. 17-19
24. Wolę wesołość, nie lubię się bać ani smuć : scenariusz zajęć biblioterapeutycznych / Paweł Jezierski // Biblioteka w Szkole. - 2019, nr 11, s. 32-33
25. Zaburzenia lękowe - diagnoza i formy pomocy / Sylwia Kluczyńska // Niebieska Linia. - 2007, nr 4, s. 14-18

### **Wydawnictwa zwarte:**

1. Boży coaching : to ci się opłaca : jak Biblia może pomóc w terapii / Małgorzata Kornacka. - Warszawa : Fronda PL, copyright 2019. – S. 87-120 : Od lęku do wolności.  
**Nr inw. K9 : 33097**
2. Cechy temperamentu jako determinanty lęku u skoczków spadochronowych / Agnieszka Bołdak // **W:** Problemy kultury fizycznej i zdrowotnej w ujęciu holistyczno-humanistycznym Rzeszów : Uniwersytet Rzeszowski, 2009 S. 39-45.  
**Nr inw. K9 : 28873 ; 28921**
3. Dziecko z fobią społeczną / Julita Urbaniuk // **W:** Dzieci chore, niepełnosprawne i z utrudnieniami w rozwoju / pod red. nauk Beaty Cytowskiej, Barbary Winczury i Andrzeja Stawarskiego. - Kraków : Impuls, 2008. - S. 471-478.  
**Nr inw. K9 : 28069**
4. Gelotofobia - zapobiegać, leczyć czy resocjalizować? / Maria Łukawska // **W:** Pedagogika resocjalizacyjna wobec współczesnych zagrożeń / pod red. Zdzisława Bartkowicza i Andrzeja Węglińskiego. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, cop. 2013. S. 137-149  
**Nr inw. K9 : 30230**
5. Lęk i depresyjność u młodzieży w świetle systemowych zasobów rodzinnych / Agnieszka Miłkowska // **W:** Rodzinne, edukacyjne i psychologiczne wyznaczniki rozwoju / pod red. nauk. Marty Bogdanowicz i Małgorzaty Lipowskiej. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls" ; Gdańsk : Uniwersytet Gdański, 2008. - S. 123-127.  
**Nr inw. K9 : 28779**

6. Lęk i fobia : praktyczny podręcznik dla osób z zaburzeniami lękowymi / Edmund J. Bourne ; tł. Robert Andruszko. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2011.  
**Nr inw. K9 : 33372**
7. Lęk u dzieci : poradnik z ćwiczeniami / Ronald M. Rapee , Ann Wignall, Susan H. Spence, Vanessa Cobham, Heidi Lyneham ; tłumaczenie Patrycja Zarawska. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2017.  
**Nr inw. K9 : 31627**
8. Leksykon psychologii rozwoju człowieka. T. 1, [A - M] / Lucyna Bakiera, Żaneta Stelter. - Warszawa : Difin, 2011. - S. 244- : Lęk kastracyjny ; Lęk przez obcymi ; Lęk przed śmiercią (Lęk tanatyczny) ; Lęk separacyjny ; Lękowo-ambiwalentny styl przywiązania.  
**Nr inw. K9 : 29580 Czyt.**
9. Moje dziecko się boi : jak mogę mu pomóc? / Magdalena Lange-Rachwał. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2019.  
**Nr inw. K9 : 33081**
10. Nauka szkolna źródłem lęku dzieci / Sabina Guz // **W:** Dziecko a zagrożenia współczesnego świata / pod red. Sabiny Guz. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2008. - S. 81-87.  
**Nr inw. K9 : 28455**
11. Nieśmiałość i lęk : jak przedszkole może pomóc dziecku z problemami w funkcjonowaniu społecznym / Aneta Jegier // **W:** Przedszkole w sytuacji trudnej : zdążyć z pomocą / redakcja naukowa Beata Szurowska. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2019. - S. 38-44.  
**Nr inw. K9 : 32970**
12. Nieśmiałość i lęk. Jak przedszkole może pomóc dziecku z problemami w funkcjonowaniu społecznym / Aneta Jegier // **W:** Przedszkole w sytuacji trudnej : zdążyć z pomocą / redakcja naukowa Beata Szurowska. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2019. - S. 38-44  
**Nr inw. K9 : 32970**
13. Nieśmiałość i lęk. Jak przedszkole może pomóc dziecku z problemami w funkcjonowaniu społecznym / Aneta Jegier // **W:** Przedszkole w sytuacji trudnej : zdążyć z pomocą / redakcja naukowa Beata Szurowska. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2019. - S. 38-44.  
**Nr inw. K9 : 32970**
14. Obrony jako reakcje na zagrożenia stosowane przez adolescentów z chorobą nowotworową / Marzena Gwadera // **W:** Psychospołeczne problemy rozwoju dziecka : aspekty diagnostyczne i terapeutyczne / pod red. Aliny Czapigi. - Toruń : Adam Marszałek, 2004. - S.300-313

**Nr inw. K9 : 25226**

15. Odmowa chodzenia do szkoły / Artur Kołakowski // **W:** Zaburzenia psychiczne i rozwojowe u dzieci a szkolna rzeczywistość / redakcja naukowa Marta Jerzak. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN SA, 2016. - S. 388-414

**Nr inw. K9 : 31649**

16. Percepcja czasu a doświadczenie lęku przez osoby w okresie późnej dorosłości – analiza wyników badań własnych / Justyna Kurtyka-Chałas // **W:** Niepełnosprawność w okresie późnej dorosłości / pod redakcją Marleny Kilian, Emilii Śmiechowskiej-Petrovskij. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2018. - S. 313-333

**Nr inw. K9 : 32647**

17. Przeżycia związane z lękiem u starszych wychowanków Domu Dziecka / Łucja Osipowicz // **W:** Psychospołeczne problemy rozwoju dziecka : aspekty diagnostyczne i terapeutyczne / pod red. Aliny Czapigi. - Toruń : Adam Marszałek, 2004. - S. S.343-350

**Nr inw. K9 : 25226**

18. Psychopatologia / Martin E. P. Seligman, Elaine F. Walker, David L. Rosenhan ; przekład Joanna Gilewicz, Aleksander Wojciechowski. - Poznań : Zysk i S-ka, copyright 2003. - S. 180-237 : Zaburzenia lękowe (Strach i lęk ; Fobia ; Zaburzenia po stresie urazowym ; Lęk paniczny ; Uogólnione zaburzenia lękowe ; Zaburzenia obsesyjno-kompulsywne ; Niepokój codzienny)

**Nr inw. K9 : 24856 Czyt.**

19. Psychopatologia / Martin E. P. Seligman, Elaine F. Walker, David L. Rosenhan ; przekład Joanna Gilewicz, Aleksander Wojciechowski. - Poznań : Zysk i S-ka, copyright 2003. - S. 526-527 : Lęk w podeszłym wieku.

**Nr inw. K9 : 24856 Czyt.**

20. Rodzinne uwarunkowania zaburzeń lękowych u dzieci w koncepcji behawioralno-poznawczej / Bogumiła Połec / **W:** Rodzina na początku III tysiąclecia : obraz przeszłości i terażniejszości. T. 2 / pod red. Heleny Marzec, Czesława Wiśniewskiego ; Uniwersytet Humanistyczno-Przyrodniczy Jana Kochanowskiego w Kielcach. Filia w Piotrkowie Trybunalskim, Górnośląska Wyższa Szkoła Pedagogiczna im. Kardynała Augusta Hłonda w Mysłowicach. - Piotrków Trybunalski : Naukowe Wydawnictwo Piotrkowskie przy Filii Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego Jana Kochanowskiego, 2009. - S. 193-197

**Nr inw. K9 : 29026**

21. Rodzinne uwarunkowania zaburzeń lękowych u dzieci w koncepcji behawioralno-poznawczej / Bogumiła Połec / **W:** Rodzina na początku III tysiąclecia : obraz przeszłości i terażniejszości. T. 2 / pod red. Heleny Marzec, Czesława Wiśniewskiego ; Uniwersytet Humanistyczno-Przyrodniczy Jana Kochanowskiego w Kielcach. Filia w Piotrkowie Trybunalskim, Górnośląska Wyższa Szkoła Pedagogiczna im. Kardynała Augusta Hłonda

w Mysłowicach. - Piotrków Trybunalski : Naukowe Wydawnictwo Piotrkowskie przy Filii Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego Jana Kochanowskiego, 2009. - S. 193-197.

**Nr inw. K9 : 29026**

22. Szkoła jako środowisko lękotwórcze / Sylwia Czuchaj // **W:** Człowiek na edukacyjnej fali : współczesne konteksty edukacji dorosłych / pod red. nauk. Marka Podgórnego ; aut. Teresa Bauman [et al.]. - Kraków : Impuls, 2005. - S. 399-407

**Nr inw. K9 : 25731**

23. Trudne sytuacje w klasie szkolnej : identyfikacja, propozycje rozwiązań / Aneta Paszkiewicz. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, copyright 2019. - S. 63-88 : Świat jest takim niebezpiecznym miejscem! : osobowość lękowa.

**Nr inw. K9 : 33393**

24. Trudne sytuacje w klasie szkolnej : identyfikacja, propozycje rozwiązań / Aneta Paszkiewicz. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, copyright 2019. - S. 89-97 : Pokonywanie lęku : ogólne strategie.

**Nr inw. K9 : 33393**

25. Trudne sytuacje w klasie szkolnej : identyfikacja, propozycje rozwiązań / Aneta Paszkiewicz. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, copyright 2019. - S. 99-128 : Wszystko pod kontrolą : zachowania lękowe.

**Nr inw. K9 : 33393**

26. Trudności w rozwijaniu sprawności interakcyjnych - rola lęku językowego / Ewa Piechurska-Kuciel // **W:** Nauka języka obcego w perspektywie ucznia / red. nauk. Hanna Komorowska. - Warszawa : Wydawnictwa Akademickie Oficyna Wydawnicza Łośgraf - Wiesław Łoś, 2011. - S. 239-258

**Nr inw. K9 : 29684**

27. Trudności w rozwijaniu sprawności interakcyjnych – rola lęku językowego / Ewa Piechurska-Kuciel // **W:** Nauka języka obcego w perspektywie ucznia / red. nauk. Hanna Komorowska. - Warszawa : Wydawnictwa Akademickie Oficyna Wydawnicza Łośgraf - Wiesław Łoś, 2011. - S. 239-257

**Nr inw. K9 : 29684**

28. W drodze do wyzdrowienia / Alicja Grzesiak. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, cop. 2014. - S. 95-100 : Lęk – zhora współczesnego człowieka.

**Nr inw. K9 : 32967**

29. W sieci natrętnych myśli : jak uwolnić się od bezustannej walki z lękiem i niepokojem / Kelly G. Wilson, Troy DuFrene ; przekład Agnieszka Cioch. - Wydanie pierwsze. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018.

**Nr inw. K9 : 32342**

30. Wybrane cechy osobowości a strategia radzenia sobie ze stresem u młodzieży we

wczesnej fazie adolescencji z chorobą nowotworową / Aleksandra Chybicka // **W:**

Psychospołeczne problemy rozwoju dziecka : aspekty diagnostyczne i terapeutyczne / pod red. Aliny Czapigi. - Toruń : Adam Marszałek, 2004. - S. 288-299.

**Nr inw. K9 : 25226**

31. Zaburzenia lękowe / Kamila Tagliaferro // **W:** Zaburzenia psychiczne i rozwojowe u dzieci a szkolna rzeczywistość / redakcja naukowa Marta Jerzak. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN SA, 2016. - S. 105-124.

**Nr inw. K9 : 31649**

32. Zaburzenia lękowe / Kamila Tagliaferro // **W:** Zaburzenia psychiczne i rozwojowe u dzieci a szkolna rzeczywistość / redakcja naukowa Marta Jerzak. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN SA, 2016. - S. 105-124

**Nr inw. K9 : 31649**

33. Zachowania dewiacyjne młodzieży w percepcji rówieśników : studium psychologiczno-pedagogiczne / Tadeusz Kluz. - Toruń : Uniwersytet Mikołaja Kopernika, 2005. - S. 159-179 : Lęk jako determinacja percepcji zachowań dewiacyjnych młodzieży.

**Nr inw. K9 : 25752**

oprac. Anna Orłowska  
BP Radom Filia Zwoleń